



## **Mountainbiken in der Madonie nahe dem Fischerörtchen Cefalù auf Sizilien**

Mit einer Fläche von über 40.000 Hektar ist der Naturpark Madonie eine der größten geschützten Landschaften Siziliens. Die uralte Kultur- und Naturlandschaft verfügt über ein Wegenetz der Extraklasse. Mountainbiker entdecken das Land auf vergessenen, königlichen Herdenwegen und „cruisen“ in Begleitung durch verwinkelte, alte Bergdörfer und Flusstäler. Die Bikerwoche eignet sich sowohl für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene; auf individuelle Bedürfnisse wird das Biker-Team gerne eingehen. Im Mittelpunkt stehen Spaß, die sportliche Herausforderung und die Faszination der einmaligen Insellandschaft an der Nordküste Siziliens.



### **1. Tag: Flug nach Palermo**

Weiterfahrt ins Hotel Kalura in Cefalù. Prosecco-Empfang auf der traumhaft gelegenen Hotelterrasse zum Einstimmen auf wunderschöne Sport- und Urlaubstage. Um 20 Uhr erwartet Sie ein mehrgängiges Abendmenü.

### **2. Tag: Mountainbiken und eine Weinprobe**

9.00 Uhr bis 11.00 Uhr: Fahrtechnik-Training, wo Sie sich gleich Ihr Rad für die Woche aussuchen können. Sie erhalten ein technisch hochwertiges Steppenwolf-Rad mit Scheibenbremsen, Shimano SPD Pedalen und, wenn Sie möchten, auch Klickpedale. Alles Weitere können Sie direkt vor Ort mit dem Bike-Team besprechen. Um 16.30 Uhr gehen wir zu einer Weinprobe an den Leuchtturm von Cefalù. Im Anschluss geht's zurück auf die Hotelterrasse, wo uns ein landestypisches Menü erwartet.

### **3. Tag: Biken und das Fischerdorf Cefalù**

Um 9 Uhr geht's los zu einer Halbtagestour nach Lascari, mit 400 Höhenmetern. Es erwartet Sie eine schöne Naturfahrt durch die Pinien- und Eukalyptuswälder bis hin zu einem 10 km langen Sandstrand, wo es eine kleine Foto-Pause gibt. Auf der Rückfahrt geht's durch Zitronen- und Orangenhaine mit einem Stopp in einer Pasticceria mit fantastisch süßen Köstlichkeiten.

Um 17 Uhr bummeln wir zu Fuß ins Fischerörtchen Cefalù mit Besichtigung vom Dom, der Mola, dem Lungomare und den vielen kleinen, netten Gässchen des Ortes. Um 20 Uhr laden wir Sie zu einem Pizza-Essen in einem Restaurant ein, wie es auch die Einheimischen gern besuchen. Gegen 22 Uhr werden wir zurück in das Hotel gehen.

### **4. Tag: Mountainbiken bis Gibilmanna**

Um 9 Uhr beginnt die Tagestour mittleren Levels auf Offroad-Wegen – mit bis zu 700 Höhenmetern auf einer Länge von rund 35 km. Die idyllische Fahrt bergauf mit Blick auf die liparischen Inseln und den Rocca bleibt unvergesslich. Oben angekommen, besichtigen wir die Klosterkirche und gehen anschließend in einer ortsansässigen Taverne gemeinsam Essen. Wer will, kann noch eine kleine Wanderung zum Gipfel Pizzo St. Angelo machen. Die Aussicht dort ist grandios. Danach fahren wir

durch die Macchia zurück nach Cefalù. Jetzt haben Sie Zeit zum Relaxen. Um 20 Uhr gibt es Abendessen auf der Hotelterrasse, wo Sie zwischen mehreren mediterranen Gerichten wählen können.

### **5. Tag: Tagesausflug nach Palermo**

Um 9 Uhr Abfahrt nach Palermo mit Stadtführung bis 12.30 Uhr und freier Zeit bis 17.00 Uhr. Jetzt haben Sie die Möglichkeit Palmers Sehenswürdigkeiten zu entdecken oder auf Shopping-Tour zu gehen Kosten für diesen Ausflug: 60,00 €. Im Anschluss geht es wieder zurück ins Kalura wo Sie um 20 Uhr auf der Hotelterrasse ein italienisches Mehr-Gänge-Menü erwartet.

Alternativ: Ihr Tag zur freien Verfügung

### **6. Tag: Biken auf Hirtenwegen nach Pollina**

Um 9 Uhr geht die zweite Ganztagestour mit 900 Höhenmetern los. Freuen Sie sich auf die alten Hirtenwege und eine lange Schotterabfahrt in ein wildromantisches Flusstal inmitten atemberaubender Natur. Mittags werden Sie in einer Trattoria mit Pasta verwöhnt. Danach erwartet Sie ein schöner Küstentrail. Fahrzeit: ca. 5-6 Stunden. Gemeinsames Abendessen um 20 Uhr auf der Hotelterrasse.

### **7. Tag: Marktbummel und eine Bootstour**

Ab 10 Uhr können Sie nach Herzenslust auf dem nahe gelegenen Markt am Rocca einkaufen und sich vom farbenfrohen Marktgeschehen verzaubern lassen. Schnäppchen sind hier sehr gut möglich. Um 14 Uhr haben Sie die Möglichkeit mit einem Boot an der schönen Küste entlang zu fahren. Kosten: 30,00 € pro Person. Alternativ: Ihr Tag zur freien Verfügung.

Um 20 Uhr feiern wir unseren letzten Urlaubsabend mit einem ganz besonderen Abschluss-Menü und Überraschungen.

### **8. Tag: Jetzt heißt es Abschied nehmen**

Fahrt zum Flughafen Palermo. Gute Heimreise.

Der Reisepreis beträgt für diese Biker-Abenteuer- und Entspannungswoche mit vielen aktiven Unternehmungen pro Person im DZ mit Halbpension, Flug, Transfer und Rundumbetreuung durch uns persönlich 1.298,00 €. Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 140,00 €.